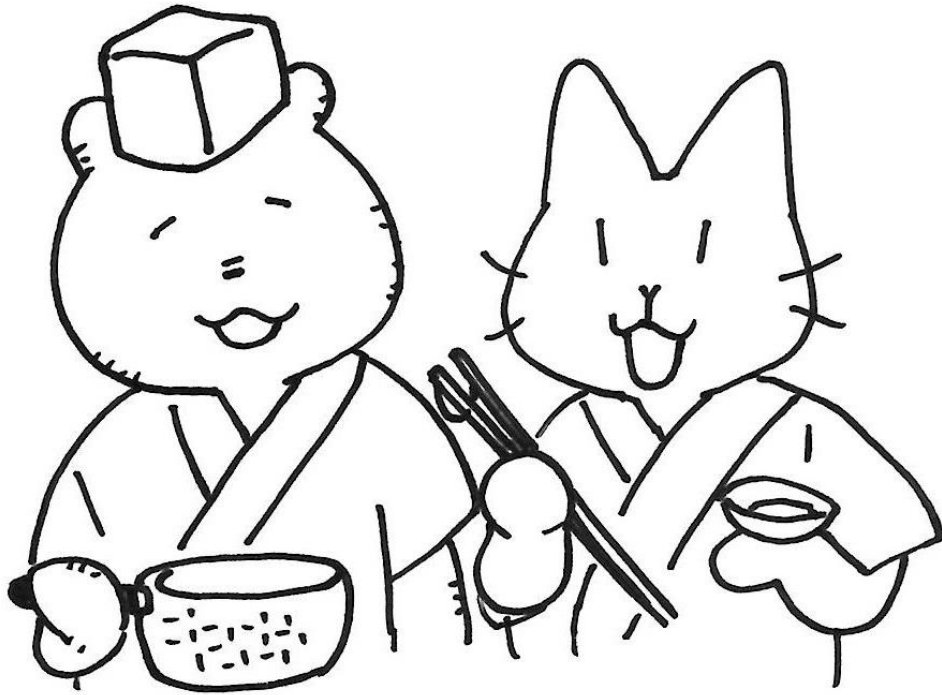


# しら 調べてみよう

## み え けん りょうり 三重県の料理



み え けん りょうり しら  
1. 三重県の料理を調べてみよう！

きょうどりょうり いせ しら  
2. 郷土料理（伊勢うどん・てこねずし）を調べてみよう！

ビーきゅう つ かめやま や しら  
3. B級グルメ（津ぎょうざ・亀山みそ焼きうどん）を調べてみよう！

※ 紹介している本は、『タイトル』書いた人（置いてある場所、請求記号）の順で書いてあります。

※ タイトルの前まえにあるマークについては、  
「\*」は本、「◆」は雑誌・新聞、「★」はホームページです。

※ 本が古くなると置いてある場所が本棚から「書庫」に変わるものもあるので、OPACで調べるか、カウンターにいる職員しよくいんに聞いてみてください！

# 1.三重県の料理を調べてみよう！

おも  
思いつくまま  
か  
書いてみよう！



## ①キーワードを<sup>かんが</sup>考えよう

OPAC (本を探するためのパソコン) で調べるときに使う言葉を見つけてみましょう。

例) 津市 郷土料理 伝統料理 ご当地グルメ B級グルメ あらめ巻き など…

## ②事典や<sup>しら</sup>図鑑などで調べよう

事典や図鑑を使うと基本的なことが調べられます。目次や索引を使うと便利です。

## ○三重県にどんな料理があるか知りたいとき

\* 『<sup>み え けん ふ ど き</sup>三重県風土記』平松令三監修, 伊藤達雄監修 (地域資料コーナー LD290/ミ)

\* 『<sup>み え けん でんとうりょうり</sup>三重県の伝統料理』三重フィールド研究会編 (地域資料コーナー L590/ミ)

\* 『<sup>み え あじせんさいまんさい</sup>三重の味千彩万彩』みえ食文化研究会編集 (地域資料コーナー L383/ミ)

\* 『<sup>み え あじせんさいまんさい ぞく</sup>三重の味千彩万彩 続』みえ食文化研究会編集 (地域資料コーナー L383/ミ/2)

\* 『<sup>み え けん しょくぶん か じてん</sup>三重県食文化事典』大川吉崇著 (地域資料コーナー L383/オ)

\* 『<sup>た ひやっか だい かん</sup>ふるさとおもしろ食べもの百科 第3巻』向笠千恵子監修 (児童コーナー しょこ 書庫)

\* 『<sup>けんべつたいこう どうかい ほくりく しんしゅう どうち びーきゅう</sup>県別対抗! 東海・北陸・信州 ご当地&B級グルメ』(閲覧室 596/ケ)

## ③キーワードから<sup>ほん さが</sup>本を探そう

見つけたキーワードを使って、OPACで本を検索し

てみましょう。本が見つからない時は、カウンター

で聞いてみてください。市町村史も郷土料理

を調べるときに役に立つかもしれません。

事典以外にも、おうちのパソコン  
やスマートフォンを使って信頼  
できるホームページ(例: 農林水  
産省「うちの郷土料理」)から  
どんな料理があるか調べること  
ができます！

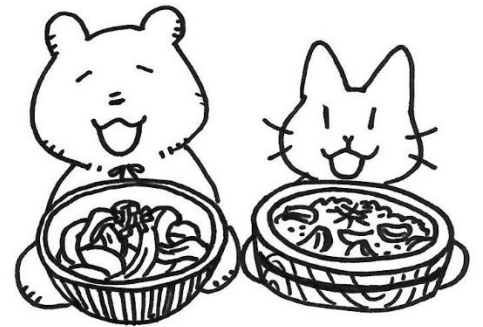
## 2. 郷土料理（伊勢うどん・てこねずし）を調べてみよう！

### 《伊勢うどん・てこねずし》

- \* 『<sup>ふうど</sup>風土に生きる<sup>みえ</sup>三重の味<sup>あじ</sup> 南勢・志摩・紀州編』(地域資料コーナー L590/フ)
- \* 『<sup>うま</sup>美<sup>くに</sup>国』三重県著，<sup>みえ</sup>みえ食文化研究会編，三重県健康福祉部健康づくり室編 (地域資料コーナー LD590/ウ)
- \* 『伊勢志摩 '24』(まっふるマガジン) (地域資料コーナー L290/イ/24)
- \* 『<sup>ふるさと</sup>ふるさとと<sup>つうしんうま</sup>通信<sup>くに</sup>美<sup>みえ</sup>国三重』(地域資料コーナー LD290/フ)

### 《伊勢うどん》

- \* 『伊勢の本』(地域資料コーナー LD294.3/エ)
- \* 『伊勢うどん名店案内』(地域資料コーナー LD590/イ)
- \* 『伊勢人・物・事そして自然』浜辺恒男著 (地域資料コーナー L294/ハ)
- \* 『食べるパワースポット伊勢うどん全国制覇への道』石原壮一郎著 (地域資料コーナー L596/イ)
- \* 『伊勢うどんってなんですか?』玉置標本著 (地域資料コーナー L596/タ)
- ◆ 『伊勢志摩』1995年2月3日 (地域資料コーナー 書庫)



### 《てこねずし》

- \* 『<sup>ほんもの</sup>本物の、<sup>しま</sup>志摩(SHIMA)。- \* 『<sup>すずか</sup>鈴鹿<sup>こくさい</sup>国際<sup>だいがく</sup>大学<sup>たんき</sup>短期<sup>だいがく</sup>大学<sup>ぶ</sup>部<sup>きよう</sup>紀要 第25巻』鈴鹿国際大学短期大学部図書委員会編 (地域資料コーナー L377/ス/25)
- \* 『<sup>みえ</sup>三重<sup>あじ</sup>味の<sup>ふ</sup>風土<sup>ど</sup>記』土肥久代著 (地域資料コーナー L590/ド)
- \* 『<sup>みえ</sup>三重<sup>ろんぶん</sup>たべもの論文<sup>しゅう</sup>集』[岡野節子著]，[堀田千津子著] (地域資料コーナー L590/ミ)
- ◆ 『伊勢志摩』1999年4月5日 (地域資料コーナー 書庫)
- \* 『<sup>わしょく</sup>和食の<sup>すべて</sup>すべてが<sup>わかる</sup>わかる本 2』服部幸應監修，服部津貴子監修，こどもくらぶ編 (児童コーナー 596/ワ/2)

### 3.B 級 グルメ (津ぎょうざ・亀山みそ焼きうどん) を調べてみよう!

#### 《津ぎょうざ・亀山みそ焼きうどん》

\* 『三重のおきて』 三重県地位向上委員会編 (地域資料 コーナー L143/ミ)

#### 《津ぎょうざ》

\* 『津ぎょうざ学習帳』 (地域資料 コーナー 県内各市町村ガイドの棚にあります)

\* 『津ぎょうざNavi』 (地域資料 コーナー LD590/ツ)

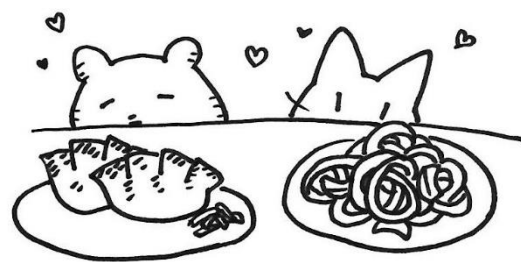
\* 『津うWalker 完全保存版』 (閲覧室 D291.5/ツ)

◆ 『広報津』 2011年10月1日号 (地域資料 コーナー 書庫)

◆ 『毎日新聞』 2021年12月5日 朝刊25面 「わたしのふるさと便」 (書庫)

★ 【公式】津ぎょうざ協会 U R L : <https://www.tsugyoza.net/> (参照 : 2023年10月28日)

★ 津ぎょうざ小学校 U R L : <https://tsugyoshou.jimdofree.com/> (参照 : 2023年10月28日)



#### 《亀山みそ焼きうどん》

\* 『亀山ブランド』 (地域資料 コーナー L292.4/カ)

\* 『三重の法則』 三重の法則研究委員会編 (地域資料 コーナー L143/ミ)

\* 『名物亀山みそ焼きうどん』 (地域資料 コーナー 県内各市町村ガイドの棚にあります)

\* 『県別対抗!関西ご当地&B 級グルメ』 (閲覧室 596/ケ)

◆ 『広報かめやま』 2011年11月1日号 (地域資料 コーナー 書庫)

◆ 『中日新聞地方版縮刷版 三重県全域 令和4年1月』 p.186 「うま味 売れ続け

10年超」 (新聞・雑誌コーナーにあります)

★ つづきは三重で「ご当地調味料とともに楽しむ!おうちで作りたい三重の名物

グルメ」 U R L : <https://www.mie30.pref.mie.lg.jp/feature/10747> (参照 : 2023年10月28日)